

作って食べて
トークして

季節に
合った
食事で

身も心も
ハッピーに



ハッピークッキング & トーク

10月12日±

10:00~15:00 (受付9:30)

- ▶ 10:00~12:00 ヘルシークッキング(女性のみ)
- ▶ 12:30~15:00 ランチ&トーク(男女一緒に)

開催場所 小山町健康福祉会館

アスオ

検索

<https://ws.formzu.net/dist/S46165160/>

お問い合わせ 小山町おやまで暮らそう課 ☎0550-76-6137

お申込みはこちら➡



ハッピークッキング&トーク

プロが教える!

心がはずむ♪クッキング講座

おひとりでも
お友達との参加でもOK!
お気軽に
参加してみませんか?

女性だけの

10:00~12:00

秋を彩る! ヘルシークッキング

講 義 か ら の メ ッ セ ー ジ

漢方やスパイスをたっぷり使います。
美しさをパワーアップしちゃいましょう!

講師

平賀亜紀

シークレットパティシエ
日本ウーマンズシェフ&
パティシエ協会(WCP)代表

都内有名パティスリー、一ツ星フレンチレストランパティシエを経て独立。美しいデコレーションと女性らしいセンスは多くのファンを持つ。

井野里美

ケータリングシェフ
WCP所属

都内有名フレンチレストランで修行後、野菜を使った目と心に優しい料理を研究。現在は、美味しさを届けるケータリングシェフとして活躍中。

Menu

スパイスで綺麗に
ひよこ豆とチキンのキーマカレー
五穀米ご飯とサフランご飯

パーティー風に
野菜のバーニャカウダー

デザートは"和×漢方"で
麦と黒糖の寒天
白キクラゲの
ジャスミンコンポート

※メニューの内容は、一部変更になる場合があります。

男性も

12:30~15:00

ランチ&トーク

出来上がった
お料理を囲んで
みんなで楽しくお食事会

※マッチング等のイベントは
ございませんのでお気軽に
ご参加ください。



詳細

開催場所: 小山町健康福祉会館
(静岡県駿東郡小山町小山75-7)

対象者: 20代~40代の独身女性

参加費: 2,000円

募集定員: 30名

申込期限: 10月6日(日)

申し込み
方法

必要事項を入力の上
お申し込み下さい

専用サイト→

<https://ws.formzu.net/dist/S46165160/>



お問い合わせ: 小山町おやまで暮らそう課

0550-76-6137